

PROGETTO

REGOLE E LIBERTÀ



Breve percorso per genitori con figli adolescenti

21
aprile

L'intelligenza
emotiva

28
aprile

Regole, valori e
le loro funzioni
di orientamento

5
maggio

La comunicazione
efficace

12
maggio

Spinte:
automatismi
inconsci e libertà
di scelta



FINALITÀ

Migliorare l'autorevolezza genitoriale e accrescere il benessere nella relazione genitori-figli.

OBIETTIVI

- Esprimere e gestire le proprie emozioni;
- Migliorare le proprie abilità comunicative;
- Rendere consapevoli del ruolo assunto dal genitore in questa fase evolutiva del proprio figlio.

ARTICOLAZIONE

Il percorso si svolgerà in 4 incontri con cadenza settimanale e avranno la durata di 1 ora e 30 minuti, dalle 18.00 alle 19,30.

Gli incontri saranno condotti dalle dottoresse Simona Greco, counselor professionista e mediatrice familiare e Cristiana Baldassarre, psicologa dell'età evolutiva e mediatrice familiare.